

РУНЫ

Журнал рунических бросков

24 руны Старшего Футарка и 14 дней наблюдений

Бесплатный материал для осознанной работы с выбранным методом.
Без гарантированных предсказаний и без подмены другой практикой.

Какой Футарк используется

Старший Футарк состоит из 24 знаков. Историческое значение и современная гадательная трактовка различаются; в журнале они не выдаются друг за друга.

МОЯ ЗАМЕТКА

Первый атт

Феху, Уруз, Турисаз, Ансуз, Райдо, Кеназ, Гебо, Вуньо. Наблюдайте темы ресурса, силы, границы, речи, пути, ясности, обмена и согласования.

МОЯ ЗАМЕТКА

Второй атт

Хагалаз, Наутиз, Иса, Йера, Эйваз, Пертро, Альгиз, Соулу. Темы напряжения, необходимости, паузы, цикла, перехода, неизвестного, защиты и ясности.

МОЯ ЗАМЕТКА

Третий атт

Тейваз, Беркана, Эваз, Манназ, Лагуз, Ингуз, Дагаз, Отал. Темы принципа, роста, движения, человека, потока, созревания, перемены и наследия.

МОЯ ЗАМЕТКА

Прямое и перевёрнутое

Не все традиции используют перевёрнутые положения. Зафиксируйте правило до броска и не меняйте его после результата.

МОЯ ЗАМЕТКА

Одна руна

Используйте одну руну как тему наблюдения, а не как бинарный ответ. Запишите собственную первую реакцию до справочного значения.

МОЯ ЗАМЕТКА

Три руны

Позиции могут быть «действующая сила - напряжение - действие» или «прошлое - настоящее - возможный ход». Выберите схему заранее.

МОЯ ЗАМЕТКА

Как задавать вопрос

Лучше: «Что мне важно учитывать в этой ситуации?» Хуже: «Назови точную дату неизбежного события».

МОЯ ЗАМЕТКА

14-дневный журнал

Повторяйте наблюдение не чаще одного раза в день. Не бросайте заново тот же вопрос, чтобы заменить неудобный символ.

МОЯ ЗАМЕТКА

Проверка через факты

Отметьте, что произошло на самом деле, что было вашей интерпретацией и какое действие зависело от вас.

МОЯ ЗАМЕТКА

Дневник наблюдений

Запишите исходный вопрос, символическую гипотезу, один наблюдаемый факт и действие, которое готовы проверить. Возвращайтесь к записи, а не повторяйте расчёт до получения желаемого ответа.

МОЯ ЗАМЕТКА

Как подготовить личный запрос

Опишите ситуацию без лишних персональных данных: что произошло, что уже пробовали, что хотите понять и какой горизонт важен. Команда поможет уточнить формулировку до начала работы.

МОЯ ЗАМЕТКА

Следующий шаг

Если бесплатного результата недостаточно, уточните доступность личного формата именно по этой методике. Состав, срок, стоимость и компетенция подтверждаются до оплаты; другая практика не подменяет выбранный метод.

МОЯ ЗАМЕТКА

Уточнить формат «Рунический разбор» с Дианой

<https://24tarorasklad.ru/uslugi/diana/runicheskiy-razbor>

До начала команда подтверждает доступность метода, состав результата, срок и полную стоимость.