

МАТРИЦА СУДЬБЫ

Карта узлов

Рабочая тетрадь по матрице судьбы

Бесплатный материал для осознанной работы с выбранным методом.
Без гарантированных предсказаний и без подмены другой практикой.

Сначала выберите школу

Под названием «матрица судьбы» существуют разные схемы. Перед трактовкой зафиксируйте используемый алгоритм. В этой тетради числа даты сокращаются до диапазона выбранной системы и отображаются в явной формуле.

МОЯ ЗАМЕТКА

Центральный узел

Центр связывает остальные зоны. Вместо общего портрета сформулируйте вопрос: какое решение сейчас должно соединить мои ресурсы, ограничения и реальный контекст?

МОЯ ЗАМЕТКА

Узел действия

Наблюдайте, как вы начинаете новое, реагируете на давление и берёте инициативу.
Запишите конкретный эпизод, а не абстрактное качество.

МОЯ ЗАМЕТКА

Узел отношений

Эта зона не доказывает чувства другого человека. Она помогает заметить ожидания, границы, способы заботы и повторяющийся сценарий контакта.

МОЯ ЗАМЕТКА

Узел реализации

Отделите собственные цели от внешнего признания. Какие навыки уже подтверждены действиями? Где требуется обучение, срок и измеримый следующий шаг?

МОЯ ЗАМЕТКА

Узел денег

Символическая схема не предсказывает доход. Используйте её, чтобы разобрать отношение к риску, цене труда, накоплению и ответственности за решения.

МОЯ ЗАМЕТКА

Родовые сценарии

Термин читается как семейный паттерн, который можно наблюдать в рассказах и поведении. Не приписывайте родственникам мотивы без разговора и фактов.

МОЯ ЗАМЕТКА

Повторяющиеся узлы

Повтор числа не означает приговор. Запишите три ситуации, где тема действительно проявилась, и одну, где вы действовали иначе.

МОЯ ЗАМЕТКА

Текущий период

Выберите один узел на месяц. Сформулируйте действие, критерий проверки и дату возврата к записи.

МОЯ ЗАМЕТКА

Связи между зонами

Проведите линию между двумя узлами, которые конфликтуют. Что происходит, когда стремление к результату сталкивается с потребностью в безопасности?

МОЯ ЗАМЕТКА

Дневник наблюдений

Запишите исходный вопрос, символическую гипотезу, один наблюдаемый факт и действие, которое готовы проверить. Возвращайтесь к записи, а не повторяйте расчёт до получения желаемого ответа.

МОЯ ЗАМЕТКА

Как подготовить личный запрос

Опишите ситуацию без лишних персональных данных: что произошло, что уже пробовали, что хотите понять и какой горизонт важен. Команда поможет уточнить формулировку до начала работы.

МОЯ ЗАМЕТКА

Следующий шаг

Если бесплатного результата недостаточно, уточните доступность личного формата именно по этой методике. Состав, срок, стоимость и компетенция подтверждаются до оплаты; другая практика не подменяет выбранный метод.

МОЯ ЗАМЕТКА

Уточнить формат «Полный разбор матрицы» с Дианой

<https://24tarorasklad.ru/uslugi/diana/polnyy-razbor-matricy-sudby>

До начала команда подтверждает доступность метода, состав результата, срок и полную стоимость.